

# TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

## RENAULT

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAMON LOPES FERREIRA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 27 : 43

Ritmo

01:50

100/m



CICLISMO

01 : 04 : 53

Velocidade média

36,99

km/h



CORRIDA

00 : 40 : 49

Ritmo

04:04

min/km



TEMPO

02 : 13 : 25



Colocação GERAL

20



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **RF TRIATHLON/STUDIO CORPO LIVRE**



CIRCUITO  
**RENAULT**  
TRIATHLON 2018

  
**mormaii**

  
JoiasVIP

  
**TRIATIVA**  
eventos

  
**CHIP RUN**  
TRUCKNUTRITION